

Vocabulario: Hablar sobre Rutinas Diarias

Aprende las palabras y frases clave para describir tu rutina diaria en inglés. ¡Es útil para conversar sobre tu día a día!

Verbos Comunes para Rutinas Diarias

Wake up 🕒 - *Despertarse*

Get up 📶 - *Levantarse*

Brush my teeth 🪥 - *Cepillarme los dientes*

Take a shower 🚿 - *Ducharme*

Get dressed 👕 - *Vestirme*

Have breakfast 🍳 - *Desayunar*

Go to work 🏢 / Go to school 🎒 - *Ir al trabajo / Ir al colegio*

Study 📖 - *Estudiar*

Work 💼 - *Trabajar*

Have lunch 🍽️ - *Almorzar*

Have dinner 🍷 - *Cenar*

Watch TV 📺 - *Ver televisión*

Go to bed 🛏️ - *Ir a la cama*

Sleep 😴 - *Dormir*

Adverbios de Frecuencia

Always - *Siempre*

Usually - *Normalmente / Generalmente*

Often - *A menudo / Frecuentemente*

Sometimes - *A veces*

Rarely - *Rara vez*

Never - *Nunca*

Expresiones de Tiempo

In the morning - *Por la mañana*

In the afternoon - *Por la tarde*

In the evening - *Por la noche (temprano)*

At night - *Por la noche (tarde)*

Every day - *Todos los días*

Once a week - *Una vez a la semana*

Frases Útiles

I usually wake up at [time]. - *Normalmente me despierto a las [hora].*

I get up at [time]. - *Me levanto a las [hora].*

In the morning, I [activity]. - *Por la mañana, yo [actividad].*

After lunch, I [activity]. - *Después del almuerzo, yo [actividad].*

In the evening, I [activity]. - *Por la noche, yo [actividad].*

What's your daily routine? - *¿Cuál es tu rutina diaria?*

I have a busy day. - *Tengo un día ocupado.*

Ejercicio 1: Une el verbo con la parte del día en que normalmente se realiza.

Verbo	Parte del Día
1. Have breakfast	a) In the evening
2. Go to bed	b) In the morning
3. Have dinner	c) At night
4. Wake up	d) In the afternoon
5. Have lunch	e) In the morning

Respuestas: 1- __, 2- __, 3- __, 4- __, 5- __

Ejercicio 2: Completa las siguientes oraciones con el verbo correcto.

1. I usually _____ up at 7:00 AM. (get / wake)
2. After I _____, I brush my teeth. (get up / sleep)
3. I _____ to work by bus. (go / have)
4. We _____ dinner together as a family. (watch / have)
5. I _____ TV before going to bed. (study / watch)

Ejercicio 3: Describe tu rutina diaria.

Normalmente, me despierto a las...

Luego, me levanto y...

Por la mañana, yo...

Después del almuerzo...

Por la noche...